

(Viešosios įstaigos veiklos ataskaitos forma)

Viešoji įstaiga Mano šeimos akademija

(viešosios įstaigos pavadinimas)

2024 01 01 – 2024 12 31 VEIKLOS ATASKAITA
(ataskaitinis laikotarpis)

2025-04-16 Nr.1 _
(data)

I SKYRIUS
INFORMACIJA APIE VEIKLĄ ATASKAITINIU LAIKOTARPIU
1. Veiklos tikslai:
1.1. Pagr. tikslas – gerinti šeimos gerovę per edukacines paslaugas, socialinę paramą ir bendradarbiavimą su kitomis pagalbą teikiančiomis institucijomis.
1.2. Teikti pagalbą šeimoms sprendžiant ugdymo, sveikatos ir psichologines ir kt. problemas.
1.3. Plėtoti bendradarbiavimą su kitomis įstaigomis, dirbančiomis su šeimomis, ir stiprinti jų specialistų švietimą.
2. Uždaviniai:
2.1. Organizuoti kokybiškas edukacines veiklas, atitinkančias vaikų raidos ypatumus ir šeimų poreikius.
2.2. Rengti mokymus, seminarus, praktinius užsiėmimus tėvams ir globėjams, siekiant stiprinti jų pasirengimą tėvystei.
2.3. Vykdyti individualias arba grupines konsultacijas šeimoms, susiduriančioms su iššūkiais ugdyme ar emocinėje sveikatoje.
2.4. Įgyvendinti projektus, skirtus šeimoms ir tėvystės įgūdžių stiprinimui.
2.5. Palaikyti ryšius su kitomis pagalbą teikiančiomis institucijomis, rengiant bendrus renginius ir mokymus, skatinančius žinių keitimąsi.
2.6. Prisidėti prie vientisos, koordinuotos pagalbos sistemos kūrimo šeimoms.
3. Siekiant veiklos tikslų atlikti darbai:
pagrindinės veiklos orientuotos į mokymus tėvams, konsultacijas šeimoms, projektus, skirtus šeimos gerovei ir tėvystės įgūdžių stiprinimui.
3.1. Mokymai tėvams. Organizuoti ir vykdyti teoriniai ir praktiniai mokymai būsimiems tėvams pagal dvi programas: „Pasirengimas gimdymui“ ir „Kūdikio priežiūra“. Šių programų metu dalyviai buvo supažindinti su nėštumo, gimdymo, pogimdyminio laikotarpio ypatumais, naujagimio priežiūros principais, ugdomi jų praktiniai įgūdžiai, naudojant specialius kūdikio priežiūros modelius ir emocinis pasirengimas tėvystei.
3.2. Konsultacijos. Teiktos individualios konsultacijos šeimoms įvairiais su tėvyste susijusiais klausimais. Daugiausia dėmesio skirta žindymo iššūkiams, emocinės paramos po gimdymo teikimui bei pagalbai sprendžiant vaiko elgesio ir tarpusavio santykių sunkumus. Konsultacijos vyko tiek gyvai, tiek telefonu, priklausomai nuo klientų poreikių ir galimybių. Tėvai gavo pagalbą sprendžiant dažniausiai pasitaikančias žindymo problemas. Naujoms mamoms teikta individuali parama ir rekomendacijos žindymo procese.
3.3. Projektai. Tęstas projektas „Mūsų rūpestis – sveikas mažylis“ apima visą Lietuvą ir skirtas tėvystės įgūdžių stiprinimui. Vykdyti nuotoliniai seminarai („Naujagimis namuose“, „Sėkmingas žindymas“) su praktinėmis demonstracijomis ir papildoma mokymosi medžiaga. Vilniuje surengtos 39 kontaktinės paskaitos apie naujagimio priežiūrą. Taip pat suteikta galimybė peržiūrėti 10 seminarų įrašų. Įgyvendintas projektas „Veikiame kartu“ (I metų iš dviejų), finansuojamas Socialinės apsaugos

ir darbo ministerijos. Vykdyta kompleksinė pagalba šeimoms nėštumo, pogimdyminiu laikotarpiu ir vaikų iki 3 m. auginimo metu: organizuotos konsultacijos, paskaitos, praktiniai renginiai, savipagalbos grupės bei vaikų priežiūra veiklų metu. Parengti ir išplatinti informaciniai straipsniai bei skrajutė apie projekto veiklas ir pagalbą šeimoms.

3.4. Veiklų sklaida tėvams ir institucijoms. Informacija apie tėvystės mokymus, konsultacijas ir projektus viešinama socialiniuose tinkluose, spaudoje, tėvams skirtuose žurnaluose ir interneto svetainėse. Bendradarbiaujama su įvairiomis institucijomis, dalyvaujama jų renginiuose, siekiant pasiekti kuo platesnę auditoriją.

4. Siekiant veiklos tikslų pasiekti rezultatai:

4.1. Mokymai tėvams. Įgyvendintos intensyvios mokymų programos būsimiems tėvams:

- Praveisti 25 užsiėmimai pagal programą „Pasirengimas gimdymui“, kuriuose dalyvavo 95 asmenys (46 poros).
- Surengta 10 užsiėmimų pagal programą „Kūdikio priežiūra“, kuriuose dalyvavo 36 poros, bendra trukmė – 40 valandų. Dalyviai sustiprino pasitikėjimą savimi, išsiugdė reikalingus įgūdžius ir pagerino emocinį pasiruošimą tėvystei.

4.2. Konsultacijos: suteiktos 29 individualios konsultacijos įvairiais klausimais: • 15 žindymo konsultacijų, padėjusių pagerinti žindymo patirtį ir spręsti praktinius iššūkius

- 8 emocinės paramos konsultacijos po gimdymo, prisidėjusios prie tėvų emocinės gerovės ir prisitaikymo prie naujų vaidmenų, motinystės.
- 6 konsultacijos dėl vaiko elgesio ir tėvų santykių, padėjusios tėvams įgyti įgūdžių reikalingų efektyviam bendravimui ir vaikų auklėjimui.

4.3. Projektai. Įgyvendinti du projektai, prisidėję prie šeimų gerovės stiprinimo: Projektas „*Mūsų rūpestis – sveikas mažylis*“ • Surengti 44 nuotoliniai seminarai apie kūdikio priežiūrą ir žindymą, kuriuose dalyvavo 2874 dalyvės (apie 30 % jų – kartu su partneriais/vyrais). • Organizuotos 39 kontaktinės paskaitos Vilniuje – jose dalyvavo 543 moterys ir 188 vyrai. Seminaruose perteiktos aktualios žinios apie šiuolaikinę naujagimio priežiūrą ir žindymą.

Projektas „*Veikiame kartu*“ – į veiklas įsitraukė 124 dalyviai, įgyvendinta 115 įvairių veiklų.

- Pagalba nėštumo laikotarpiu suteikta 106 tėvams.
- Praveisti praktinių seminarų ciklai 6 grupėms (73 dalyviai), 4 nuotolinės paskaitos (75 dalyviai).
- Įgyvendinti 12 inovatyvių renginių, įskaitant „Gyvenimas su kūdikiu per simuliacijas“ ir „Kantrybės ašaros“ su nauja programa apie „purpurinio kūdikio verksmo“ laikotarpį.
- Suteikta 96 individualios konsultacijos, organizuota savipagalbos grupė tėvams, auginantiems vaikus iki 3 metų
- Užtikrinta 144 val. vaikų priežiūros paslaugų, kol tėvai dalyvavo projekto veiklose. Projektai pasiekė didelį skaičių dalyvių visoje Lietuvoje, stiprindami tėvystės kompetencijas ir gerindami šeimų gerovę.

4.4. Veiklų sklaida tėvams ir institucijoms. Pasiektas reikšmingas sklaidos rezultatas – išspausdinti du straipsniai apie projektą. Taip pat atspausdinta ankstesnių metų projekto metu parengta metodinė knygelė „Vaikų globa ir iššūkiai“, skirta su šeimomis dirbantiems specialistams. Projekto „Veikiame kartu“ nauja programa buvo pristatyta sveikatos specialistams – pristatyme dalyvavo 20 dalyvių.

II SKYRIUS

INFORMACIJA APIE PLANUOJAMĄ VEIKLĄ ATEINANČIAIS FINANSINIAIS METAIS

5. Veiklos tikslai:

5.1. Stiprinti tėvystės kompetencijas ir šeimų emocinę gerovę per edukacines veiklas, konsultacijas ir naujai diegiamas programas.

5.2. Skleisti naują, moksliskai pagrįstą informaciją apie ankstyvąjį kūdikio verkimo laikotarpį ir jo prevencinę reikšmę.

5.3. Plėtoti bendradarbiavimą su specialistais ir institucijomis, dirbančiomis su šeimomis.

5.4. Tęsti pradėtus projektus, prisidedančius prie koordinuotos pagalbos šeimoms sistemos stiprinimo.

6. Uždaviniai:

6.1. Vykdyti aktualius tėvystės mokymus, konsultacijas ir seminarus, atliepiančius šeimų poreikius.

6.2. Įtraukti naujas edukacines temas, paremtas mokslo žiniomis, tėvų sąmoningumui didinti.

6.3. Pristatyti „Kantrybės ašaros“ programos naująją dalį su šeimomis dirbantiems specialistams. (medikams, psichologams, socialiniams darbuotojams ir kt.).

6.4. Skatinti institucijų bendradarbiavimą ir žinių sklaidą.

6.5. Įgyvendinti testinius projektus, stiprinančius pagalbos prieinamumą šeimoms visoje Lietuvoje.

6.6. Užtikrinti veiklų sklaidą per įvairius informacijos kanalus.

7. Siekiant veiklos tikslų planuojami atlikti darbai:			
7.1. Atnaujinti tėvystės mokymų programas, papildant jas naujaisiais temomis (pvz.: tema apie ankstyvąjį kūdikio verkimo laikotarpį – tai nauja Lietuvoje žiniomis pagrįsta tema).			
7.2. Vykdyti kontaktinius mokymus tėvams Vilniuje pagal dvi pagrindines temas: „Pasirengimas gimdymui“ ir „Kūdikio priežiūra“, orientuotus į praktinių įgūdžių formavimą ir emocinį pasiruošimą tėvystei.			
7.3. Rengti pristatymus specialistams apie programos „Kantrybės ašaros“ naujienas, ypač ankstyvojo kūdikio verkimo tema.			
7.4. Tęsti dvimečio projekto „Veikiame kartu“ veiklas: individualios konsultacijos, paskaitos, praktiniai renginiai, seminarai, informacinės medžiagos rengimas ir specialistų švietimas.			
7.5. Įgyvendinti ilgalaikio projekto „Mūsų rūpestis – sveikas mažylis“ tęsinį, vykdyti papildant jį naujomis temomis (pvz. šeimos emocinė sveikata ir iššūkiai ankstyvoje tėvystėje).			
7.6. Rinkti grįžtamąjį ryšį apie naujas programas ir mokymus, siekiant nuolat tobulinti paslaugų kokybę ir atliepti aktualius tėvų bei specialistų poreikius.			
7.7. Vykdyti aktyvią veiklą sklaidą per socialinius tinklus, žiniasklaidą ir partnerių kanalus – informuoti apie projektus ir teikiamą pagalbą.			
III SKYRIUS INFORMACIJA APIE DALININKUS			
8.	Informacija apie dalininkus:		
	Dalininkas	Įnašo vertė finansinių metų pabaigoje	Įnašo vertė praėjusių finansinių metų pabaigoje
	1	2	3
8.1.	Fizinis asmuo	57,92 EUR	57,92 EUR
IV SKYRIUS KITA INFORMACIJA			